

ÆFINGATAFLA YNGRI FLOKKA ÆGIS 2020-2021

	Mánudagar		Þriðjudagar		Miðvikudagar		Fimmtudagar		Föstudagar
8. fl.			15:50-16:30 Torfi						
6. og 7. fl.	13:30-14:30 Arnar Logi				15:30-16:30 Torfi		14-15 Torfi/Arnar Logi		
3., 4. og 5. fl			14:30-16 Arnar Logi				15-16 Arnar Logi		Útiæfing 13- 14 Arnar Logi eða Inniæfing 16- 17 Torfi

Æfingar verða úti meðan veður leyfir, annars inn í íþróttahúsi.

Æfingátímar eru birtir með fyrirvara um hugsanlegar breytingar.

	Laugardagar
	Styrktaræfing 10:30-12 Arnar Logi